

ACTIVIDADES Y HORARIOS



SALA DE MUSCULACIÓN	LUNES A VIERNES	08:00 a 22:00	
SALA DE MUSCULACIÓN	SÁBADOS	08:00 a 13:00	
HIGIENE DE COLUMNA	LUNES Y MIERCOLES	09:20	
PILATES	MARTES Y JUEVES	08:30	
PILATES	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	19:15	
YOGA	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	20:15	
FUNCIONAL POWER	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	08:15	
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	MARTES Y JUEVES	17:00	
LOCALIZADA	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	17:00	
CICLISMO INDOOR	MARTES Y JUEVES	20:30	
CICLISMO INDOOR	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	19:00	
VOLLEYBALL ADULTOS	VIERNES	18:00	
NADO LIBRE	LUN, MIÉ, VIER	08:00 A 12:45	
NADO LIBRE	MAR, JUE	09:00 A 12:45	
NADO LIBRE	SÁBADOS	08:00 A 12:45	
NADO LIBRE	LUN, MAR, MIÉ, JUE, VIER	17:00 A 21:45	
HIDROGIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	18:15	
HIDROGIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	19:00	

HIDROGIMNASIA	MARTES Y JUEVES	09:45	
ENSEÑANZA +12 años	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	18:00	
NIVELES 1, 2, 3			
ENSEÑANZA +12 años	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	19:00	
NIVELES 1, 2, 3			
ENSEÑANZA +12 años	MARTES Y JUEVES	08:15	
NIVELES 1, 2, 3			
MASTER NATACIÓN	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	20:00	
FÚTBOL SALA ADULTOS	VIERNES	20:15	
FÚTBOL SALA ADOLESCENTES	LUN, MIÉ	16:00	
PISCINA FAMILIAR	SÁBADOS	11:00 A 12:45	
BASKETBALL ADULTOS	MIÉRCOLES	20:15	
ZUMBA	MARTES Y JUEVES	18:30	
PFD	MARTES Y JUEVES	19:30	
NEW COM	VIERNES	11:00	